

## JUZIERS. Une course toute en couleurs

La MJC-MPT Synapse de Juziers organise une première dans les Yvelines le dimanche 18 mars : une course des couleurs inspirée d'une fête d'origine hindoue appelée la holi.



La fête des couleurs d'origine indienne s'est répandue sur tous les continents et donne lieu à des rencontres festives de toutes sortes. (Photo d'illustration.)

Cela ne s'est encore jamais fait dans les Yvelines. La Maison pour tous et maison des jeunes Synapse innove en organisant la première course inspirée de la holi, la célèbre fête des couleurs

originaire d'Inde qui se termine dans un grand bain multicolore et joyeux (voir en encadré). Le rendez-vous est fixé le dimanche 18 mars à la MJC-MPT. Objectif : partager un

moment de convivialité et fêter tous ensemble le retour du printemps. Synapse et son équipe de bénévoles ont concocté deux parcours de 6 et 12 km entre Juziers et Mézy-sur-Seine que l'on

pourra faire en famille ou entre amis, à son rythme, en courant ou en marchant. À chaque kilomètre, les participants passeront sous une arche de couleur où ils seront aspergés de poudre.

### D'OÙ VIENT LA FÊTE DES COULEURS

Comme beaucoup de choses en Inde, la holi ou la fête des couleurs puise son origine dans la mythologie hindoue. Holika était une déesse qui tenta de tuer son neveu Prahlad. Elle fut punie et le jeune homme fut sauvé. Cette histoire qui symbolise la victoire du bien sur le mal aurait donné naissance au rituel de la holi.

La fête des couleurs se situe

toujours au mois de mars. Elle célèbre donc le retour du printemps ainsi que la fertilité. Elle est fêtée dans toute l'Inde et a conquis d'autres continents, sûrement séduits par l'aspect très festif et convivial de cette célébration. Les couleurs utilisées ont chacune une signification particulière : le vert représente l'harmonie, l'orange l'optimisme, le bleu la vitalité et le rouge la joie et l'amour.

Pas d'inquiétude : il s'agit d'une composition neutre faite à base de farine de maïs et de pigments naturels. Pas de risque d'allergie, ni de tache indélébile. De toute façon, les organisateurs ont tout prévu : ils fourniront lunettes de soleil, tee-shirt et sac à dos à chaque participant.

Pour entamer du bon pied cette journée festive, une séance d'échauffement sera animée par un DJ à partir de 9 h dans le jardin de la MJC Synapse.

Après la course, tous les participants seront invités à lancer un sachet poudre de couleur. Un beau bouquet final.

### PRATIQUE

**Synapse Color** : dimanche 18 mars, rendez-vous à 9 h, départ à 10 h. Inscription : 23 €, comprenant l'échauffement musical, la paire de lunettes de soleil, le tee-shirt, le sac à dos, le sachet de poudre de couleur (retrait de l'équipement le samedi 17 mars de 14 h à 17 h). Inscriptions en ligne sur le site [www.maisonpour-tousjuziers.fr](http://www.maisonpour-tousjuziers.fr). MJC-MPT, 115, avenue de Paris, Juziers.